

PROGETTO CUCCIOLI IN ACQUA

L'acqua è il primo elemento che i neonati imparano a conoscere, un ambiente che consente loro di muoversi in libertà riconducendo a memorie prenatali che li rassicura e rilassano. Tutti i corsi si svolgeranno in modalità monosettimanale.

Come vengono suddivisi i cuccioli:

- **N/Neonati:** dai 3 agli 11 mesi con genitore in acqua.
- **F1/ Granchietti:** dai 12 ai 23 mesi con genitore in acqua.
- **F2/ Delfini non ambientati:** dai 24 ai 35 mesi con genitore in acqua.
- **E2/ Delfini ambientati:** dai 24 ai 35 mesi senza genitore in acqua.

Il certificato medico è obbligatorio dal sesto anno di età in poi.

L'attività è organizzata in periodi della durata di circa **tre mesi**. Vengono organizzati 3 corsi **da settembre a giugno**.

Ogni corso è composto da **12 lezioni** con frequenza **monosettimanale**. E' possibile iscriversi anche a 6 lezioni.

TARIFFA 12 LEZIONI: € 85

TARIFFA 6 LEZIONI: € 50

GIORNO	ORARIO		
Martedì	09.30-10.15	10.20-11.05	
Mercoledì	16.30-17.15	17.20-18.05	18.10-18.55
Sab. mattina	09.00-09.45	09.45-10.30	10.30-11.15
	11.15-12.00		
Sab. pomeriggio	15.30-16.15	16.20-17.05	17.10-17.55
	18.00- 18.45		
Domenica	09.30-10.15	10.15-11.00	11.00-11.45

ORARIO NUOTO LIBERO INVERNALE

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ

07:00	15:00
19:00	21:30

MARTEDÌ E VENERDÌ

07:00	15:00
19:00	20:30

SABATO

08:00	15:00
--------------	--------------

DOMENICA

08:00	14:00
--------------	--------------

TARIFFE

INGRESSO SINGOLO	Intero	Over 60 e fino a 12 anni
Ingresso singolo invernale	€ 7,00	€ 5,50

ABBONAMENTI A NUMERO DI INGRESSI

Rinnovando l'abbonamento prima della scadenza, il Credito residuo non andrà perso ma prenderà la scadenza del nuovo abbonamento. Gli ingressi scaduti senza una ricarica dell'abbonamento **non potranno essere riaccreditati**.

Gli abbonamenti sono validi anche durante il periodo estivo.

ATTENZIONE: l'abbonamento dà diritto ad un solo ingresso per giorno ed è **NOMINALE**

INGRESSI	Intero	Over 60 e fino a 12 anni	Scadenze
3 ingressi	€ 18,00	€ 15,00	30 giorni
5 ingressi	€ 27,00	€ 22,00	50 giorni
10 ingressi	€ 50,00	€ 40,00	100 giorni
30 ingressi	€ 135,00	€ 105,00	300 giorni



CORSI DI NUOTO



STAGIONE 2022/2023



AQUATIC CENTER MONTICHIARI
Via Marconi, 33 - 25018 Montichiari (BS)
Tel. 030 996 14 78 - 030 96 58 57

SCUOLA NUOTO - FREQUENZA BISETTIMANALE

L'attività è organizzata in periodi della durata di circa **tre mesi**, ogni corso è di **24 lezioni**, per un totale di **3 corsi da settembre a giugno**.

È possibile iscriversi anche a metà corso, 12 lezioni.

Possono iscriversi tutti i bambini e i ragazzi dai 3 ai 13 anni.

Il certificato medico non agonistico è obbligatorio in originale secondo le norme di legge vigenti.

GIORNI	ORARI		
Lunedì e Giovedì	16.30-17.15	17.20-18.05	18.10-18.55
Martedì e Venerdì	16.30-17.15	17.20-18.05	18.10-18.55

TARIFFA 24 LEZIONI: € 164

TARIFFA 12 LEZIONI: € 85

L'AQUATIC CENTER PROPONE SEI DIVERSI LIVELLI DI APPRENDIMENTO:

F: per chi ha paura dell'acqua o non ha mai avuto esperienze didattiche natatorie (ambientamento).

E: per chi non ha paura e deve mettere le basi per l'apprendimento delle nuotate a dorso e stile libero.

D: perfezionamento della nuotata a dorso e a stile libero.

C: per chi nuota discretamente a dorso e a stile libero ma non a rana.

B: principi di sedute di allenamento e di perfezionamento della nuotata a delfino.

A: rivolto a chi sa nuotare tutti gli stili, ha un buon allenamento e vuole fare esperienze senza altre discipline legate al mondo del nuoto.

LEZIONI PRIVATE

Le sedute possono essere singole o di gruppo (massimo 3 clienti). Per ogni informazione dettagliata rivolgersi in segreteria.

N° LEZIONI	TARIFE
1 lezione	€ 25 a persona
4 lezioni	€ 95 a persona
8 lezioni	€ 175 a persona

Il certificato medico non agonistico è obbligatorio in originale secondo le norme di legge vigenti.

CORSO NUOTO – FREQUENZA MONOSETTIMANALE

Corsi per bambini dai 3 ai 13 anni con **frequenza monosettimanale**, durata di **tre mesi** circa.

GIORNI	ORARI		
Mercoledì	16.30 -17:15	17.20-18.05	18.10-18.55
Sab. mattina	09.00-09.45	09.45-10.30	10.30-11.15
	11.15-12.00		
Sab. pomeriggio	15.30-16.15	16.20-17.05	17.10-17.55
	18.00-18.45		
Domenica	09:30-10:15	10:15-11:00	11:00-11:45

TARIFFA 12 LEZIONI: € 85

Se combini 2 corsi monosettimanali viene applicata la tariffa bisettimanale: € 164 in totale.

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

Frequentare un corso di nuoto nel nostro impianto offre la possibilità di acquisire le tecniche natatorie più moderne.

Il nuoto, oltre che a dare benefici fisici, regala momenti di socializzazione e relax con i compagni di corso e gli istruttori.

I **3 corsi** suddivisi durante l'anno **da settembre a giugno** sono organizzati in **24 lezioni**. È possibile iscriversi anche solo a metà corso, **12 lezioni**.

GIORNI	ORARI		
Lunedì e Giovedì	13:50-14:35	18:10-18:55	19.00-19.45
	19.45-20.30	20.30-21.45	
Martedì e Venerdì	09:15-10:00	10:00-10:45	18:10-18:55
	19.00-19.45	19.45-20.30	

TARIFFA 24 LEZIONI: € 170 - TARIFFA 12 LEZIONI: € 90

Tutti gli iscritti dovranno avere il certificato medico non agonistico in originale secondo le norme di legge vigenti, valido per il periodo del corso, il personale ha l'obbligo di negare l'accesso all'impianto ai clienti non in regola.

Il programma dedicato è suddiviso in sei livelli:

- **PR/principianti:** dedicato all'ambientamento.
- **P1/perfezionamento 1:** insegnamento del dorso e dello stile libero.
- **P2/perfezionamento 2:** completamento delle due nuotate precedenti.
- **P3/perfezionamento 3:** insegnamento della rana.
- **P4/perfezionamento 4:** insegnamento del delfino.
- **P5/perfezionamento 5:** per tenersi in forma e migliorare il proprio allenamento.

IL PROGRAMMA E LE DATE DEI CORSI

1° TRIMESTRE			
DAL 14/09/2022 AL 06/12/2022			
	DAL	AL	N. LEZIONI
LUNEDI - GIOVEDI	15/09/2022	05/12/2022	24 LEZ
MARTEDI - VENERDI	16/09/2022	06/12/2022	23 LEZ
MERCOLEDI - SABATO	14/09/2022	03/12/2022	24 LEZ
LUNEDI	19/09/2022	05/12/2022	12 LEZ
MARTEDI	20/09/2022	06/12/2022	11 LEZ
MERCOLEDI	14/09/2022	30/11/2022	12 LEZ
GIOVEDI	15/09/2022	01/12/2022	12 LEZ
SABATO	17/09/2022	03/12/2022	12 LEZ
DOMENICA	18/09/2022	04/12/2022	12 LEZ
2° TRIMESTRE			
DAL 07/12/2022 AL 14/03/2023			
	DAL	AL	N. LEZIONI
LUNEDI - GIOVEDI	12/12/2022	13/03/2023	23 LEZ
MARTEDI - VENERDI	09/12/2022	14/03/2023	24 LEZ
MERCOLEDI - SABATO	07/12/2022	11/03/2023	24 LEZ
LUNEDI	12/12/2022	13/03/2023	12 LEZ
MARTEDI	13/12/2022	14/03/2023	12 LEZ
MERCOLEDI	07/12/2022	08/03/2023	12 LEZ
GIOVEDI	15/12/2022	09/03/2023	11 LEZ
SABATO	10/12/2022	11/03/2023	12 LEZ
DOMENICA	11/12/2022	12/03/2023	12 LEZ
3° TRIMESTRE			
DAL 15/03/2023 AL 06/06/2023			
	DAL	AL	N. LEZIONI
LUNEDI - GIOVEDI	16/03/2023	05/06/2023	22 LEZ
MARTEDI - VENERDI	17/03/2023	06/06/2023	22 LEZ
MERCOLEDI - SABATO	15/03/2023	03/06/2023	24 LEZ
LUNEDI	20/03/2023	05/06/2023	10 LEZ
MARTEDI	21/03/2023	06/06/2023	11 LEZ
MERCOLEDI	15/03/2023	31/05/2023	12 LEZ
GIOVEDI	16/03/2023	01/06/2023	12 LEZ
SABATO	18/03/2023	03/06/2023	12 LEZ
DOMENICA	19/03/2023	04/06/2023	11 LEZ

ATTENZIONE:

I corsi **NON** non verranno effettuati in questi giorni:
 Martedì 1 novembre 2022 - Giovedì 8 dicembre 2022
 Sospesi dal 24/12/2022 al 06/01/2023 compreso
 Domenica 9 aprile e lunedì 10 aprile 2023
 Martedì 25 aprile 2023 - Lunedì 1 maggio 2023
 Venerdì 2 giugno 2023