

APERTURA AL PUBBLICO

Per le date di apertura al pubblico delle vasche esterne chiedere informazioni in segreteria, seguici su facebook o consulta il nostro sito internet.

ORARIO ESTIVO	Da lunedì a venerdì	9.00 - 21.00
	Sabato, domenica e festivi	9.00 - 19.00

TARIFE PUBBLICO

INGRESSI	Intero	Ridotto (4-12 anni e over 60)	Scadenze
n. 1	7,00 €	5,50 €	
n. 3	18,00 €	15,00 €	30 giorni
n. 5	27,00 €	22,00 €	50 giorni
n. 10	50,00 €	40,00 €	100 giorni
n. 30	135,00 €	105,00 €	300 giorni

Rinnovando l'abbonamento prima della scadenza, il credito residuo non andrà perso ma avrà la scadenza del nuovo abbonamento.

Gli abbonamenti sono validi anche durante il periodo estivo (sabato, domenica e festivi compresi).

ATTENZIONE: l'abbonamento dà diritto ad un solo ingresso per giorno ed è **NOMINALE**.

PROGETTO CUCCIOLI IN ACQUA

I corsi del **progetto cuccioli in acqua** per l'estate 2024 inizieranno il **10 giugno** e termineranno il **20 luglio** per un totale di **3 corsi**.

	lunedì	giovedì	sabato
CORSO 1	10 e 17 giugno	13 e 20 giugno	15 e 22 giugno
CORSO 2	24 giugno e 1 luglio	27 giugno e 4 luglio	29 giugno e 6 luglio
CORSO 3	8 e 15 luglio	11 e 18 luglio	13 e 20 luglio

La frequenza di base è mono – settimanale con la possibilità di abbinare tutti i giorni per frequentare due o più volte alla settimana.

TARIFE	MONO-SETTIMANALE	2 lezioni	15 €
	BI-SETTIMANALE	4 lezioni	30 €

lunedì e giovedì	16.30 - 17.15	3-12 mesi
	17.15 - 18.00	13-24 mesi
	18.00 - 18.45	25-36 mesi
sabato	09.30 - 10.15	3-12 mesi
	10.15 - 11.00	13-24 mesi
	11.00 - 11.45	25-36 mesi



ESTATE 2024



AQUATIC CENTER MONTICHIARI
Via Marconi, 33 - 25018 Montichiari (BS)
Tel. 030 996 14 78 - 030 96 58 557

AQUATIC CENTER MONTICHIARI
Via Marconi, 33 - 25018 Montichiari (BS)
Tel. 030 996 14 78 - 030 96 58 557

CORSI DI NUOTO

Per la **stagione estiva 2024** i corsi di nuoto sono articolati su **5 corsi di due settimane** sia per i **bambini** che per gli **adulti**.

ORARI BAMBINI		ORARI ADULTI	
Lunedì - Giovedì		Lunedì - Giovedì	
17.00 - 17.45	17.45 - 18.30	18.45 - 19.30	19.30 - 20.15
Martedì - Venerdì			
17.00 - 17.45			

I corsi per i bambini hanno frequenza:

- **Bi - settimanale:** lunedì e giovedì oppure martedì e venerdì, 4 lezioni a corso;
- **Quadri - settimanale** (corso settimanale): lunedì, martedì, giovedì e venerdì, 8 lezioni a corso.

ATTENZIONE!

- Il **CORSO INTENSIVO** prevede la frequenza sia del corso del lunedì e giovedì che del corso martedì e venerdì;
- I corsi di **nuoto per adulti** verranno effettuati nella vasca grande coperta con eccezione per il quarto e quinto corso che verranno svolti in base alle condizioni climatiche o in vasca media interna o nella vasca olimpionica esterna.

È obbligatorio il certificato medico **NON AGONISTICO** in originale secondo le norme di legge vigenti.

PROGRAMMA CORSI

	Lunedì Giovedì	Martedì Venerdì
CORSO 1	10-13-17-20 giugno	11-14-18-21 giugno
CORSO 2	24-27 giugno 1-4 luglio	25-28 giugno 2-5 luglio
CORSO 3	8-11-15-18 luglio	9-12-16-19 luglio
CORSO 4	22-25-29 luglio 1 agosto	23-26-30 luglio 2 agosto
CORSO 5	5-8-19-22 agosto	6-9-20-23 agosto

TARIFFE	Bambini 4 lezioni	€ 26	Adulti 4 lezioni	€ 30
---------	-------------------	------	------------------	------

Per i corsi di nuoto adulti sarà possibile iscriversi ai corsi **ANCHE** in modalità abbonamento.

FITNESS ESTIVO

L'orario del fitness festivo entrerà in vigore a partire da **mercoledì 5 giugno 2024** e terminerà **domenica 25 agosto 2024**.

Le lezioni in vasca piccola del **MARTEDÌ** e **VENERDÌ** sera termineranno **venerdì 30 luglio 2024**.

ATTENZIONE!

- Gli abbonamenti utilizzati per il periodo invernale possono essere utilizzati durante il periodo estivo.
- Gli abbonamenti acquistati durante il periodo estivo potranno essere utilizzati per la prossima stagione invernale.
- Gli abbonamenti sono nominali.
- Rinnovando l'abbonamento prima della scadenza le lezioni non ancora utilizzate non andranno perse ma avranno la scadenza del nuovo abbonamento.
- È **OBBLIGATORIO** il certificato medico **NON AGONISTICO** in originale secondo le norme di legge vigenti.

TARIFFE FITNESS	1 lezione	10 €
	4 lezioni	38 € 40 giorni
	8 lezioni	72 € 80 giorni
	16 lezioni	120 € 160 giorni
	30 lezioni	198 € 300 giorni

FITNESS ANNI D'ARGENTO

HYDROGYM vasca media coperta - dal 6 giugno al 29 luglio				
lun. - gio.	8.45 - 9.30	9.30 - 10.15	10.15 - 11.00	16 lezioni

HYDRORUN vasca olimpionica esterna - dal 7 giugno al 30 luglio				
lun. - gio.	9.15 - 10.00	10.00 - 10.45	10.45 - 11.30	16 lezioni
mar. - ven.	9.15 - 10.00	10.00 - 10.45	10.45 - 11.30	16 lezioni

TARIFFE	over 60	83 €
	under 60	99 €

In caso di maltempo le lezioni di **HYDRORUN** verranno effettuate nella vasca coperta.

PROGRAMMA FITNESS

	vasca grande	vasca media	vasca piccola
lunedì	8:45 - 09:30		HYDRO GYM
	9:15 - 10:00	HYDRO RUN	
	9:30 - 10:15		HYDRO GYM
	10:00 - 10:45	HYDRO RUN	
	10:15 - 11:00		HYDRO GYM
	10:45 - 11:30	HYDRO RUN	
	12:00 - 12:45		HYDROSPINNIG
	13:00 - 13:45		HYDROSPINNIG
	18:00 - 18:45	HYDRO RUN	
	19:15 - 20:00		HYDRO TONIC
20:00 - 20:45		HYDRO TOTAL BODY	

	vasca grande	vasca media	vasca piccola
martedì	9:15 - 10:00	HYDRO RUN	
	10:00 - 10:45	HYDRO RUN	
	10:45 - 11:30	HYDRO RUN	
	12:15 - 13:00		HYDRO CIRCUIT STRONG
	13:00 - 13:45		HYDRO CIRCUIT STRONG
	14:30 - 15:15		HYDRO TONIC
	18:15 - 19:00		HYDRO TONIC
	18:30 - 19:15		HYDROSPINNIG
	19:00 - 19:45		HYDRO TOTAL BODY
	19:15 - 20:00		HYDROSPINNIG
20:00 - 20:45		HYDROSPINNIG	

	vasca grande	vasca media	vasca piccola
mercoledì	9:00 - 9:45		HYDRO TONIC
	9:45 - 10:30		HYDRO TONIC
	12:00 - 12:45		HYDRO G.A.G
	13:00 - 13:45		HYDRO G.A.G
	18:30 - 19:15		HYDRO DOUBLE G.A.G
	19:15 - 20:00		HYDRO DOUBLE G.A.G
20:00 - 20:45		HYDRO DOUBLE G.A.G	

PROGRAMMA FITNESS

	vasca grande	vasca media	vasca piccola
giovedì	8:45 - 09:30		HYDRO GYM
	9:15 - 10:00	HYDRO RUN	
	9:30 - 10:15		HYDRO GYM
	10:00 - 10:45	HYDRO RUN	
	10:15 - 11:00		HYDRO GYM
	10:45 - 11:30	HYDRO RUN	
	12:00 - 12:45		HYDROSPINNIG
	13:00 - 13:45		HYDROSPINNIG
	18:00 - 18:45	HYDRO RUN	
	19:15 - 20:00		HYDRO TONIC
20:00 - 20:45		HYDRO TOTAL BODY	

	vasca grande	vasca media	vasca piccola
venerdì	9:15 - 10:00	HYDRO RUN	
	10:00 - 10:45	HYDRO RUN	
	10:45 - 11:30	HYDRO RUN	
	12:15 - 13:00		HYDRO CIRCUIT STRONG
	13:00 - 13:45		HYDRO CIRCUIT STRONG
	14:30 - 15:15		HYDRO TONIC
	18:15 - 19:00		HYDRO TONIC
	18:30 - 19:15		HYDROSPINNIG
	19:00 - 19:45		HYDRO TOTAL BODY
19:15 - 20:00		HYDROSPINNIG	

	vasca grande	vasca media	vasca piccola
sabato	8:45 - 09:30		HYDROSPINNIG
	9:30 - 10:15		HYDROSPINNIG
	10:15 - 11:00		HYDROSPINNIG

	vasca grande	vasca media	vasca piccola
domenica	8:45 - 09:30		HYDRO G.A.G
	9:30 - 10:15		HYDRO G.A.G
	10:15 - 11:00		HYDRO G.A.G