



**WE LOVE  
AQUATIC  
CENTER**

**ANNI  
D'ARGENTO  
STAGIONE 2026/2027**



**WE LOVE  
AQUATIC  
CENTER**



**AQUATIC CENTER MONTICHIARI**  
Via Marconi, 33 - 25018 Montichiari (BS)  
Tel. 030 996 14 78 - 030 96 58 557  
📍 320 6132085

## PROGETTO ANNI D'ARGENTO

La ginnastica in acqua ed i corsi di nuoto che fanno parte del progetto anni d'argento hanno molteplici finalità:

- Acquisizione di una migliore sensibilità e tecnica acquatica.
- Miglioramento della mobilità articolare.
- Miglioramento della coordinazione.
- Benefici a livello cardiaco e respiratorio.
- Dimagrimento unito a potenziamento delle strutture muscolari.
- Benessere corpo-mente.
- Socializzazione e relax.

È possibile scegliere fra tre attività:

- Nuoto.
- Hydro ginnastica di mantenimento nella vasca media (110 -130 cm).
- Hydro run nella vasca grande (180 cm), con cintura galleggiante.

**Il certificato medico non agonistico è obbligatorio in originale secondo le norme di legge vigenti.**

	HYDROGYM		HYDRORUN	
	vasca media		vasca grande	
LUNEDI GIOVEDI	08:45	09:30	09:00	09:45
	09:30	10:15	09:45	10:30
	10:15	11:00	10:30	11:15
MARTEDI VENERDI	08:00	08:45	09:00	09:45
	08:45	09:30	09:45	10:30
			10:30	11:15
SABATO	09:30	10:15		

NUOTO	
LUNEDI GIOVEDI	08:30 - 09:15
	09:15 - 10:00
	10:00 - 10:45
MARTEDI VENERDI	09:15 - 10:00
	10:00 - 10:45

TARIFE	UNDER 60	OVER 60
24 lezioni	€ 150	€ 125
12 lezioni	€ 78	€ 66

## CORSI FITNESS IN ABBONAMENTO

Si acquista un pacchetto di lezioni che sono valide per tutte le attività in abbonamento dell'impianto (escluso il nuoto libero).

Le lezioni possono essere prenotate comodamente via telefono o via internet sul sito: [www.aquaticcenter.it](http://www.aquaticcenter.it), in relazione ai propri impegni e possono **essere spostare o disdette** entro il **giorno precedente la lezione**.

Le lezioni **non disdette** entro il giorno precedente la lezione stessa non possono essere recuperate.

N. LEZIONI	TARIFFA	SCADENZE
1	€ 12,00	
4	€ 39,00	40 giorni
8	€ 74,00	80 giorni
16	€ 124,00	120 giorni
30	€ 204,00	300 giorni

**ATTENZIONE!!!** Ricaricando l'abbonamento le lezioni non ancora utilizzate avranno la scadenza del nuovo abbonamento e non andranno perse. Le lezioni di un abbonamento scaduto non potranno essere ricaricate.



## IL PROGRAMMA E LE DATE DEI CORSI

1° TRIMESTRE			
DAL 09/09/2026 AL 01/12/2026			
	DAL	AL	N. LEZIONI
LUNEDI - GIOVEDI	10/09/2026	30/11/2026	24 LEZ
MARTEDI - VENERDI	11/09/2026	01/12/2026	24 LEZ
MERCOLEDI - SABATO	09/09/2026	28/11/2026	24 LEZ
LUNEDI	14/09/2026	30/11/2026	12 LEZ
MARTEDI	15/09/2026	01/12/2026	12 LEZ
MERCOLEDI	09/09/2026	25/11/2026	12 LEZ
GIOVEDI	10/09/2026	26/11/2026	12 LEZ
VENERDI	11/09/2026	27/11/2026	12 LEZ
SABATO	12/09/2026	28/11/2026	12 LEZ
DOMENICA	13/09/2026	29/11/2026	11 LEZ
2° TRIMESTRE			
DAL 02/12/2026 AL 09/03/2027			
	DAL	AL	N. LEZIONI
LUNEDI - GIOVEDI	03/12/2026	08/03/2027	24 LEZ
MARTEDI - VENERDI	04/12/2026	09/03/2027	23 LEZ
MERCOLEDI - SABATO	02/12/2026	06/03/2027	24 LEZ
LUNEDI	07/12/2026	08/03/2027	12 LEZ
MARTEDI	15/12/2026	09/03/2027	11 LEZ
MERCOLEDI	02/12/2026	03/03/2027	12 LEZ
GIOVEDI	03/12/2026	04/03/2027	12 LEZ
VENERDI	04/12/2026	05/03/2027	12 LEZ
SABATO	05/12/2026	06/03/2027	12 LEZ
DOMENICA	06/12/2026	07/03/2027	12 LEZ
3° TRIMESTRE			
DAL 10/03/2027 AL 01/06/2027			
	DAL	AL	N. LEZIONI
LUNEDI - GIOVEDI	11/03/2027	31/05/2027	23 LEZ
MARTEDI - VENERDI	12/03/2027	01/06/2027	24 LEZ
MERCOLEDI - SABATO	10/03/2027	29/05/2027	23 LEZ
LUNEDI	14/03/2027	31/05/2027	11 LEZ
MARTEDI	15/03/2027	01/06/2027	12 LEZ
MERCOLEDI	10/03/2027	26/05/2027	12 LEZ
GIOVEDI	11/03/2027	27/05/2027	12 LEZ
VENERDI	12/03/2027	28/05/2027	12 LEZ
SABATO	13/03/2027	29/05/2027	11 LEZ
DOMENICA	14/03/2027	30/05/2027	10 LEZ

**FESTIVITÀ:** domenica 1 novembre 2026

martedì 8 dicembre 2026

festività natalizie da giovedì 24 dicembre 2026 a mercoledì 6 gennaio 2027 compreso

domenica 28 e lunedì 29 marzo 2027

domenica 25 aprile 2027

sabato 1 maggio 2027