

PROGETTO CUCCIOLI IN ACQUA

L'acqua è il primo elemento che i neonati imparano a conoscere, un ambiente che consente loro di muoversi in libertà riconducendo a memorie prenatali che li rassicura e rilassano.

Tutti i corsi si svolgeranno in modalità monosettimanale.

Come vengono suddivisi i cuccioli:

- **N/Neonati:** dai 3 mesi ai 9 mesi
- **N1/Pesciolini:** dai 10 mesi ai 16 mesi
- **F1/Granchietti:** dai 17 mesi ai 23 mesi
- **F2/Delfini non ambientati:** dai 24 ai 35 mesi con genitore in acqua
- **E2/Delfini ambientati:** dai 24 ai 35 mesi con genitore in acqua

Il certificato medico è obbligatorio dal sesto anno di età in poi.

L'attività è organizzata in periodi della durata di circa **tre mesi**.
Vengono organizzati 3 corsi **da settembre a giugno**.

Ogni corso è composto da **12 lezioni** con frequenza **monosettimanale**.

TARIFFA 12 LEZIONI: € 88

GIORNI	ORARI			
Lunedì	15:45 - 16:30	16:30 - 17:15	17:20 - 18:05	18:10 - 18:55
Martedì	09:30 - 10:15	10:20 - 11:05		
Mercoledì	15:30 - 16:15	16:15 - 17:00	17:00 - 17:45	17:45 - 18:30
Giovedì	16:30 - 17:15	17:20 - 18:05	18:10 - 18:55	
Venerdì	17:20 - 18:05	18:10 - 18:55		
Sabato	08:15 - 09:00	09:00 - 09:45	09:45 - 10:30	10:30 - 11:15
	11:15 - 12:00			
	15:30 - 16:15	16:15 - 17:00	17:00 - 17:45	17:45 - 18:30
Domenica	08:45 - 09:30	09:30 - 10:15	10:15 - 11:00	11:00 - 11:45



CORSI DI NUOTO STAGIONE 2026/2027



AQUATIC CENTER MONTICHIARI
Via Marconi, 33 - 25018 Montichiari (BS)
Tel. 030 996 14 78 - 030 96 58 557
📞 320 6132085

SCUOLA NUOTO - FREQUENZA BISETTIMANALE

L'attività è organizzata in periodi della durata di circa **tre mesi**, ogni corso è di **24 lezioni**, per un totale di **3 corsi da settembre a giugno**.

È possibile iscriversi anche a metà corso, 12 lezioni.

Possono iscriversi tutti i bambini e i ragazzi dai 3 ai 13 anni.

Il certificato medico non agonistico è obbligatorio in originale secondo le norme di legge vigenti.

GIORNI	ORARI		
Lunedì e Giovedì	16:30-17:15	17:20-18:05	18:10-18:55

TARIFFA 24 LEZIONI: € 169

TARIFFA 12 LEZIONI: € 88

L'AQUATIC CENTER PROPONE SEI DIVERSI LIVELLI DI APPRENDIMENTO:

F: per chi ha paura dell'acqua o non ha mai avuto esperienze didattiche natatorie (ambientamento).

E: per chi non ha paura e deve mettere le basi per l'apprendimento delle nuotate a dorso e stile libero.

D: perfezionamento della nuotata a dorso e a stile libero.

C: per chi nuota discretamente a dorso e a stile libero ma non a rana.

B: principi di sedute di allenamento e di perfezionamento della nuotata a delfino.

A: rivolto a chi sa nuotare tutti gli stili, ha un buon allenamento e vuole fare esperienze senza altre discipline legate al mondo del nuoto.

LEZIONI PRIVATE

Le sedute possono essere singole o di gruppo (massimo 3 clienti). Per ogni informazione dettagliata rivolgersi in segreteria.

N° LEZIONI	TARIFE
1 lezione	€ 25 a persona
4 lezioni	€ 95 a persona
8 lezioni	€ 175 a persona

Il certificato medico non agonistico è obbligatorio in originale secondo le norme di legge vigenti.

CORSO NUOTO – FREQUENZA MONOSETTIMANALE

Corsi per bambini dai 3 ai 13 anni con **frequenza monosettimanale**, durata di **tre mesi** circa.

GIORNI	ORARI			
Martedì	16:30 - 17:15	17:20 - 18:05	18:10 - 18:55	
Mercoledì	16:15 - 17:00	17:00 - 17:45	17:45 - 18:30	
Venerdì	16:30 - 17:15	17:20 - 18:05	18:10 - 18:55	
Sabato	09:00 - 09:45	09:45 - 10:30	10:30 - 11:15	11:15 - 12:00
	15:30 - 16:15	16:15 - 17:00	17:00 - 17:45	17:45 - 18:30
Domenica	09:30 - 10:15	10:15 - 11:00	11:00 - 11:45	

TARIFFA 12 LEZIONI: € 88

Se combini 2 corsi monosettimanali viene applicata la tariffa bisettimanale: € 169 in totale.

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

Frequentare un corso di nuoto nel nostro impianto offre la possibilità di acquisire le tecniche natatorie più moderne.

Il nuoto, oltre che a dare benefici fisici, regala momenti di socializzazione e relax con i compagni di corso e gli istruttori.

I **3 corsi** suddivisi durante l'anno **da settembre a giugno** sono organizzati in **24 lezioni**. È possibile iscriversi anche solo a metà corso, **12 lezioni**.

GIORNI	ORARI		
Lunedì e Giovedì	13:30-14:15	18:10-18:55	19:00-19:45
	19:45-20:30	20:30-21:15	
Martedì e Venerdì	09:15-10:00	10:00-10:45	19:00-19:45
	19:45-20:30		

TARIFFA 24 LEZIONI: € 175 - TARIFFA 12 LEZIONI: € 93

Tutti gli iscritti dovranno avere il certificato medico non agonistico in originale secondo le norme di legge vigenti, valido per il periodo del corso, il personale ha l'obbligo di negare l'accesso all'impianto ai clienti non in regola.

Il programma dedicato è suddiviso in sei livelli:

- **PR/principianti:** dedicato all'ambientamento.
- **P1/perfezionamento 1:** insegnamento del dorso e dello stile libero.
- **P2/perfezionamento 2:** completamento delle due nuotate precedenti.
- **P3/perfezionamento 3:** insegnamento della rana.
- **P4/perfezionamento 4:** insegnamento del delfino.
- **P5/perfezionamento 5:** per tenersi in forma e migliorare il proprio allenamento.

IL PROGRAMMA E LE DATE DEI CORSI

1° TRIMESTRE			
DAL 09/09/2026 AL 01/12/2026			
	DAL	AL	N. LEZIONI
LUNEDI - GIOVEDI	10/09/2026	30/11/2026	24 LEZ
MARTEDI - VENERDI	11/09/2026	01/12/2026	24 LEZ
MERCOLEDI - SABATO	09/09/2026	28/11/2026	24 LEZ
LUNEDI	14/09/2026	30/11/2026	12 LEZ
MARTEDI	15/09/2026	01/12/2026	12 LEZ
MERCOLEDI	09/09/2026	25/11/2026	12 LEZ
GIOVEDI	10/09/2026	26/11/2026	12 LEZ
VENERDI	11/09/2026	27/11/2026	12 LEZ
SABATO	12/09/2026	28/11/2026	12 LEZ
DOMENICA	13/09/2026	29/11/2026	11 LEZ
2° TRIMESTRE			
DAL 02/12/2026 AL 09/03/2027			
	DAL	AL	N. LEZIONI
LUNEDI - GIOVEDI	03/12/2026	08/03/2027	24 LEZ
MARTEDI - VENERDI	04/12/2026	09/03/2027	23 LEZ
MERCOLEDI - SABATO	02/12/2026	06/03/2027	24 LEZ
LUNEDI	07/12/2026	08/03/2027	12 LEZ
MARTEDI	15/12/2026	09/03/2027	11 LEZ
MERCOLEDI	02/12/2026	03/03/2027	12 LEZ
GIOVEDI	03/12/2026	04/03/2027	12 LEZ
VENERDI	04/12/2026	05/03/2027	12 LEZ
SABATO	05/12/2026	06/03/2027	12 LEZ
DOMENICA	06/12/2026	07/03/2027	12 LEZ
3° TRIMESTRE			
DAL 10/03/2027 AL 01/06/2027			
	DAL	AL	N. LEZIONI
LUNEDI - GIOVEDI	11/03/2027	31/05/2027	23 LEZ
MARTEDI - VENERDI	12/03/2027	01/06/2027	24 LEZ
MERCOLEDI - SABATO	10/03/2027	29/05/2027	23 LEZ
LUNEDI	14/03/2027	31/05/2027	11 LEZ
MARTEDI	15/03/2027	01/06/2027	12 LEZ
MERCOLEDI	10/03/2027	26/05/2027	12 LEZ
GIOVEDI	11/03/2027	27/05/2027	12 LEZ
VENERDI	12/03/2027	28/05/2027	12 LEZ
SABATO	13/03/2027	29/05/2027	11 LEZ
DOMENICA	14/03/2027	30/05/2027	10 LEZ

FESTIVITÀ: domenica 1 novembre 2026

martedì 8 dicembre 2026

festività natalizie da giovedì 24 dicembre 2026 a mercoledì 6 gennaio 2027 compreso

domenica 28 e lunedì 29 marzo 2027

domenica 25 aprile 2027

sabato 1 maggio 2027